



Fragebogen für Männer – IIEF-5

Erektionsstörungen sind eine Form sexueller Störungen und können für den Mann, aber auch für eine Partnerschaft erheblichen Einfluss auf das persönliche Wohlbefinden haben. Dieser standardisierte Fragebogen soll Ihnen und uns dabei helfen, mögliche sexuelle Störungen bei Ihnen zu erkennen, richtig einzuschätzen und ggf. ein Behandlungskonzept zu erarbeiten und mit Ihnen zu besprechen.

Bitte wählen Sie immer nur eine Antwort aus, die am ehesten auf Sie zutrifft:

Wie schätzen Sie Ihre Zuversicht ein, eine Erektion zu bekommen und auch zu behalten?

	Sehr gering	Niedrig	Mittelmäßig	Gross	Sehr gross
	1	2	3	4	5

Wenn Sie bei sexueller Stimulation Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektion hart genug für eine Penetration (Eindringen in die Scheide)

Keine sexuelle Stimulation	Fast nie oder nie	selten	manchmal	meistens	Fast immer oder immer
0	1	2	3	4	5

Wie oft waren Sie beim Verkehr in der Lage, Ihre Erektion aufrecht zu halten, nach Sie Ihre Partnerin penetriert hatten (in sie eingedrungen sind)?

kein Verkehr versucht	Fast nie oder nie	selten	manchmal	meistens	Fast immer oder immer
0	1	2	3	4	5

Wie schwierig war es, beim Geschlechtsverkehr Ihre Erektion bis zur Vollendung des Verkehrs aufrecht zu erhalten?

kein Verkehr versucht	Äußerst schwierig	Sehr schwierig	Schwierig	Ein bisschen schwierig	Nicht schwierig
0	1	2	3	4	5

Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft war er befriedigend für Sie?

kein Verkehr versucht	Fast nie oder nie	selten	manchmal	meistens	Fast immer oder immer
0	1	2	3	4	5

Bei einer Gesamtpunktzahl von weniger als 21 Punkten liegen Anzeichen für eine Potenzstörung vor. In diesem Falle empfehlen wir Ihnen ein persönliches Gespräch.

Datum, Name: _____

Gesamtpunktzahl: _____